



# がんばるしかない。 でも住む家がない!!



そんなあなたを応援します。

ひとりっきりで悩まないで、一緒に解決策を見つけていきましょう。



東京都では、住まいを失いインターネットカフェやマンガ喫茶などで寝泊まりしながら就労している方々をサポートするTOKYOチャレンジネットを運営しています。各種支援制度により新しい生活のチャレンジをお手伝いいたします。



## 生活相談

生活に関わるさまざまなお困りごとに対応します

## 住宅相談

賃貸物件情報提供など、住居確保に関するサポートがあります

## 就労相談

お仕事の紹介や就職活動のサポートが受けられます

## 資金貸付

住宅資金などの無利子貸付が受けられます(一定の要件あり)

## 技能資格取得

就職に有利な建設・車輛・清掃等の技能を無料で取得できます

## 介護職支援

※裏面に詳細の説明があります

離職者の方が資金貸付を受けながら介護の資格を取得できます

まずはお電話ください!  
フリーダイヤル

0120-874-225

女性の方はこちらから! ※女性相談員が対応します  
女性専用フリーダイヤル

0120-874-505

TOKYOチャレンジネット

検索

新宿区歌舞伎町2-44-1  
東京都健康プラザ「ハイジア」3階

相談窓口開設時間

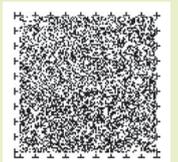
※祝日を除く

月・水・金・土曜

火・木曜

10:00~17:00

10:00~20:00



音声コード

※視覚障害者の方のためのコードです。

# 東京都内に生活実態がある方で、 現時点で住居が無い方、 住居が失われる恐れのある方は相談してください。

これからの  
生活設計を  
一緒に考えて  
いきましょう。

※生活保護を受給中でない方が対象となります

## 生活相談

- 生活全般
- 健康相談
- 法律相談



日々の生活の悩みや不安は  
私たちがサポート

TOKYOチャレンジネットは、**住まいを失い**、インターネットカフェや漫画喫茶などで寝泊まりしながら就労している方々を**サポート**する相談窓口です。生活不安や人間関係などの暮らし全般に関わる問題はもちろん、健康のことや法律のことなど専門知識が必要となる問題についても相談を受けることができます。

## 住宅相談

- 物件情報
- 一時住宅
- 保証会社
- 賃貸契約



住まいの充実を、  
情報・資金面から応援

民間の賃貸物件について情報を提供したり、保証会社を利用した住居確保等のサポートを行います。また、利用基準に適合すると、TOKYOチャレンジネットが借りている民間アパート等を**一時住宅として一定期間利用**できます。

## 就労相談

- 就職難
- 雇い止め

仕事紹介、カウンセリング、  
履歴書添削、面接指導

あなたに適した仕事について**相談**や**カウンセリング**を行い、多種多様な求人の中から適職をご紹介します。また、就職活動に必要な効果的な面接の受け方や履歴書の書き方など、**就職活動サポート**もご用意しています。



## 資金貸付

- 敷金礼金
- 家具購入
- 生活費
- 通勤被服

生活資金の無利子貸付

TOKYOチャレンジネットで援助・指導を受けることにより、安定的な自立した生活がめめると判定された方は、一定の要件を満たし、必要書類を提出のうえ審査で認められれば、**住宅資金・生活資金の無利子貸付**が受けられます。



## 就労体験

すぐに一般就労できない方や、**離職期間が長く、準備が必要な方**のために**就労体験**も実施しています。広い敷地内で簡単な清掃作業などができます。

## 技能資格

- 資格取得
- 受講無料

技能資格を取得し、  
安定した就労・生活を目指す方を支援  
定められた技能資格講習を無料で受講できます。**大型自動車運転免許から清掃に関するものまで**、就労において即戦力となる資格の取得を支援します。

## 介護研修

- 生活費貸付
- 資格取得
- 受講無料
- 就労支援



介護職を目指す離職者を応援

介護職場への就労を目指す方には「**介護職支援コース**」があります。このコースでは、**介護職員初任者研修の修了**と介護職への就労について支援をします。介護研修受講の間は**生活資金の無利子貸付**が受けられます。介護職への就労支援もTOKYOチャレンジネットが行います。



**TOKYO**  
チャレンジネット

へのお問い合わせは



一緒に**解決策**をみつけましょう！

0120-874-225

女性の方はこちらから！  
※女性相談員が対応します

0120-874-505

<https://www.tokyo-challenge.net>

新宿区歌舞伎町2丁目44番1号 東京都健康プラザ「ハイジア」3F

相談窓口 | 月曜・水曜・金曜・土曜 火曜・木曜  
開設時間 | 10:00~17:00 10:00~20:00  
※祝日を除く

<個人情報取り扱いについて> 本貸付事業のご利用に際して得た個人情報を「個人情報の保護に関する法律」に基づいた個人情報保護規程に基づき、事業担当者が利用目的の範囲に限り利用いたします。事業の目的を達成するために必要な範囲においては、関係機関に対して個人情報を提供したり共有したりすることがありますので、このことを十分にご理解のうえ当制度をご利用ください。



## お気軽に相談してください。

TOKYOチャレンジネットは、住まいを失い、インターネットカフェや漫画喫茶などで寝泊まりしながら不安定な就労に従事している方や離職者の方をサポートする相談窓口です。住居がないことによる生活不安の相談から、住宅確保に向けてのサポート、さらにあなたに適した仕事についての就労相談まで総合的な相談を行っております。

### 介護職支援コースについて

離職中の方には、介護職場での就労を目指す「介護職支援コース」を用意しています。このコースでは介護職員初任者研修を無料で受講できる支援、介護職に特化した求人紹介なども行っております。

#### 明日への道 その1

#### 電話かメールで相談予約を

フリーダイヤルで予約  
**0120-874-225** 代表電話  
**03-5155-9501**

または、ホームページの相談予約フォームからお申込みを。  
スマートフォン・パソコンから  
<https://www.tokyo-challenge.net>

#### 明日への道 その2

#### 窓口でお話をうかがいます

相談員については要望に応じて女性または男性の相談員が担当しますので、安心してご相談ください

#### 明日への道 その3

#### 今後の生活を一緒に設計

個々の状況に応じて今後のプランを一緒に考え、必要と認められれば一時住宅の利用や生活資金の貸付が受けられます。

電話でのお問い合わせ

 **0120-874-225**

女性専用フリーダイヤル（女性相談員が対応します）

 **0120-874-505**

代表電話 | 03-5155-9501

#### 相談窓口開設時間

月曜・水曜・金曜・土曜	10:00～17:00
火曜・木曜	10:00～20:00

※祝日を除く

ホームページからのお問い合わせ



<https://www.tokyo-challenge.net>

TOKYOチャレンジネット

検索

〒160-0021

東京都新宿区歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザハイジア3F



 東京都

 TOKYO  
チャレンジネット



# がんばるしかない。 でも住む家がない！！

そんなあなたを応援します。

東京都では、住まいを失いインターネットカフェやマンガ喫茶などで寝泊まりしながら就労している方々をサポートするTOKYOチャレンジネットを運営しています。各種支援制度により新しい生活のチャレンジをお手伝いいたします。

# 東京都内に生活実態がある方で、 現時点で住居が無い方、 住居が失われる恐れのある方は相談してください。

これからの生活設計を一緒に考えていきましょう。

※生活保護を受給中でない方が対象となります

## 生活相談

日々の生活の悩みや不安は私たちがサポート

TOKYOチャレンジネットは、**住まいを失い**、インターネットカフェや漫画喫茶などで寝泊まりしながら就労している方々をサポートする相談窓口です。健康のことや法律のことなど専門知識が必要となる問題についても相談を受けることができます。

- 生活全般
- 健康相談
- 法律相談



## 住宅相談

住まいの充実を、情報・資金面から応援

民間の賃貸物件について情報を提供したり、保証会社を利用した住居確保等のサポートを行います。また、利用基準に適合すると、TOKYOチャレンジネットが借りている民間アパート等を**一時住宅として一定期間利用**できます。

- 物件情報
- 一時住宅
- 保証会社
- 賃貸契約



## 就労相談

仕事紹介、カウンセリング、履歴書添削、面接指導

あなたに適した仕事について**相談やカウンセリング**を行い、多種多様な求人の中から適職をご紹介します。また、就職活動に必要な効果的な面接の受け方や履歴書の書き方など、**就職活動サポート**もご用意しています。

- 就職難
- 雇い止め

## 就労体験

すぐに一般就労できない方や、離職期間が長く、準備が必要な方のために**就労体験**も実施しています。広い敷地内で簡単な清掃作業などができます。

## 技能資格

技能資格を取得し、**安定した就労・生活を目指す方を支援**

定められた**技能資格講習**を無料で受講できます。**大型自動車運転免許から清掃に関するものまで**就労において即戦力となる資格の取得を支援します。

- 資格取得
- 受講無料

## 資金貸付

住宅資金や生活費貸付のサポート

一定の要件を満たし、必要書類を提出のうえ審査で認められれば、**住宅資金・生活資金の無利子貸付**が受けられます。

- 敷金礼金
- 家具購入
- 生活費
- 通勤被服



## 介護研修

介護職を目指す離職者を応援



- 生活費貸付
- 就労支援
- 資格取得
- 受講無料



介護職場への就労を目指す方には「**介護職支援コース**」があります。このコースは、**介護職員初任者研修の修了と介護職への就労**を目的とした支援で、**介護研修受講の期間中は生活資金の無利子貸付**が受けられます。介護職への就労支援もTOKYOチャレンジネットで行っています。

現時点で住居がない方には、TOKYOチャレンジネットが借りている民間アパート等を一時住宅として提供。

- 一時住宅について
  - (1)利用にあたって、利用適正判定を実施いたします。
  - (2)【利用契約】となります。
  - (3)利用期間は原則3か月間です。



さまざまな相談を通じて、今後の生活設計を行い必要に応じて**住宅資金・生活資金を無利子で貸付け**。

TOKYOチャレンジネットで援助・指導を受けることにより、安定的な自立した生活が営めると判定された方は、住宅資金・生活資金などの無利子貸付が受けられます。

※貸付については審査があり、一定の要件や提出書類が必要となります。詳細についてはTOKYOチャレンジネットまでお問い合わせください。

### 貸付の主な要件

- ① 年齢18歳以上65歳未満の日本国籍を有する者、または永住者等の方。
- ② TOKYOチャレンジネットへ相談した日より以前に、東京都内での生活実態がある方。
- ③ 一時利用住宅の利用(予定者)であること。
- ④ 住宅確保等に必要資金・預金がない方。また、借入申込者が他者(親族等)から資金の援助が受けられない方。
- ⑤ 借入申込時点の収入状況等から返済が可能であること。
- ⑥ 目的を同じくする他の貸付等の公的支援を受けていないこと。
- ⑦ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

※貸付種類によって、要件が追加されます。  
※審査の結果により貸付を受けられない場合もあります。